

## Savoir faire et création

### PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

« Pour exercer votre habileté, votre créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 11/09/19

#### Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h

H. COLLANGE 04.75.40.45.03

- Jeudi de 14h à 17h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

#### Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h30 à 16h30

A. RABEL 04.75.42.00.30

### INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

#### **\*\*Méthode pratique pour débiter**

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : octobre

#### **\*\*Se remettre à la recherche généalogique :**

Pou les membres ayant suivi des ateliers qui souhaitent reprendre des recherches après

interruption : 4 séances de 1h45

- Lundi de 14h à 15h

selon calendrier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25



## ACTIVITES 2019 – 2020



Email : [af.stperay@gmail.com](mailto:af.stperay@gmail.com)

Site web : [asso-fam-st-peray.fr](http://asso-fam-st-peray.fr)

### INSCRIPTIONS

**FORUM DES ASSOCIATIONS 7 septembre 2019 de 14h à 18h**

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

*Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.  
Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.*

**Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an 15€**

### EVENEMENTS

#### LES BOURSES

- **Aux vélos : 6 octobre 2019**
- **Aux jouets : 6-7-8 novembre 2019**
- **À la puériculture : 17-18-19 mars 2019**

H. COLLANGE 04.75.40.45.03 / C. VINOY 07.86.37.08.55

#### LES MANIFESTATIONS

- **Troc de plantes** A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11
- **Voyage annuel** C. GINESTOUX 06.77.34.50.28 / C. VINOY 07.86.37.08.55
- **Fête de l'Association Familiale**

Suivez toutes les actualités de l'Association Familiale sur son site : [asso-fam-st-peray.fr](http://asso-fam-st-peray.fr)  
Pour tout renseignement : Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

## Aide et accompagnement

### LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 09/09/19

- Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h

A. MALLET 06.35.40.38.03 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

### AIDE AUX DEVOIRS ET SOUTIEN SCOLAIRE

#### PERSONALISE

Aide toutes matières

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 16/09/19

#### **\*\*Primaire**

- Lundi de 16h30 à 18h

F. PEREIRA 06.33.75.95.53 – T. PAIROT 06.80.57.07.78

#### **\*\* Collège et Lycée**

- Lundi de 16h30 à 19h30

A. MALLET 06.35.40.38.03 R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

### CONVERSATION EN ANGLAIS

« Perfectionner l'expression orale et enrichir le vocabulaire »

Nouveauté

Lieu : CEP du Prieuré

- Mardi: de 19h30 à 21h

J. VEY 07.68.80.07.71

Reprise 17/09/19

Tarif annuel : 40 €

### CLUB DE LECTURE

« Echange et débat autour d'un ouvrage »

- Un mardi par trimestre : de 10h à 11h

A. MALLET 06.35.40.38.03

Lieu : CEP du Prieuré



## Eveil et découverte pour enfants

### PLAISIR DE LIRE D'APPRENDRE ET DE COMPRENDRE

de 4 à 6 ans Donner le goût de la lecture à travers le monde des comptes

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 19/09/19

- Jeudi de 16h30 à 18h00

N. ANTON 06.32.81.07.09

de 7 à 11 ans

### ATELIER D'INITIATION AU CHINOIS

« Emmener vos enfants à la découverte du chinois »

Nouveauté

Lieu : CEP du Prieuré

- Mercredi de 16h30 à 17h30

Reprise 11/09/19

Z. VILLENEUVE 06.88.63.01.25

Tarif annuel : 130€



## VIVRE ENSEMBLE ET AIDE CITOYENNE

### COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

« Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend » (selon le procédé cnv de Marschall Rosenberg)

- **Approfondissement** Un atelier par mois *Samedi de 9h à 12h*
- **Pour débutant** Un atelier par mois *jeudi de 19h à 21h*

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

**Tarif annuel : 100 €**

### CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois  
Les enfants sont les bienvenus

Lieu : CEP du Prieuré  
- *Jeudi de 9h à 11h*

Reprise le 19/09/19

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

### AIDE JURIDIQUE

Vous souhaitez obtenir des informations sur vos droits ou vos devoirs, vous devez faire face à des difficultés juridiques ou administratives.

Notre conseillère juridique vous recevra sur rendez-vous

- *Mardi : 14h30 – 18h*
- *Mercredi : 16h30-17h30*

R. CHARRIERE 06.07.98.04.84



### SOUTIEN INFORMATIQUE

Vous avez besoin d'aide informatique,

Notre équipe se déplacera chez vous et se chargera de vous assister pour accéder aux fonctions de bases de l'ordinateur et de ses applications essentielles

Sur rendez-vous

- *Lundi et jeudi après midi*

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28



**Tarif annuel : 40 €**



## EN PLEIN AIR

### BALADES PÉDESTRES

**Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »**

Reprise le 03/09/19

- *Mardi à 13h30*  
RDV Rue P. Coubertin, parking du stade

M. CHAMBRON 04.75.40.99.10 - D. COMTE 04.75.40.45.98

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

**En route : « Pour marcher dans la convivialité »**

Reprise le 3/09/19

- *Mardi à 13h15*
- *jeudi à 13h15*  
RDV Place de l'Europe

P. BUREL 04.75.40.51.78

Partage des frais de covoiturage



## Sport et bien être

### Gymnastique pour enfant

Reprise le 11/09/19  
Gymnase de St Péray

- Mercredi  
\*\*13h30 à 15h : CE1 non débutants à CM1

\*\*15h à 16h30 : GS CE1 débutants

\*\*16h30 à 17h30 : MS/GS

\*\*17h30 à 19h : Collège/Lycée (à partir de CM2 non débutants)

Animatrice P. LESAGE  
Contact M. FOURNIER 06.32.08.30.47

Tarif annuel : 76€ pour 1h / 115€ pour 1h30

Certificat médical exigé



### LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 9/09/19

**GYM DOUCE D'ENTRETIEN** «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public Mardi de 9h à 10h

Orientée séniors Jeudi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

**GYM DYNAMIQUE D'ENTRETIEN** « Plaisir et Santé »

- Lundi de 19h45 à 21h

Lieu : Gymnase de St Péray

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

- Vendredi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

avec S. ROCHE 06.19.33.50.97

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours / 75 € pour 2 cours /  
85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours par semaine

Certificat médical exigé

### YOGA

«Forme, équilibre physique et mental Respiration-Relaxation-Méditation»

Reprise le 09/09/19

- Lundi de 8h45 à 10h15

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78 - Ch. RUSSIER 04.75.40.44.64

Places limitées

Tarif annuel : 70 €

Certificat médical exigé

### QI GONG ET TAIJI

Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé

Reprise le 09/09/19

- Lundi 19h30 à 21h et Vendredi de 14h30 à 16h

Lieu : CEP du Prieuré

avec P. ANDRE 07.85.55.78.37

Tarif annuel valable pour les 2 cours : 120€ par personne. 200€ si couple

Certificat médical exigé

### CONSCIENCE CORPORELLE

Osez prendre un temps pour vous en allant progressivement  
à la découverte de vous-même

- Mardi de 20h à 21h30

avec P. ALARY 06.11.48.19.55

Tarif annuel 160€

Certificat médical exigé

Reprise le 10/09/19  
Lieu : CEP du Prieuré



### LA DANSE EN LIGNE

- Vendredi de 10h à 11h30

avec G. MICHEL 06.07.98.04.84  
A. MALLET 06.35.40.38.03

Reprise le 20/09/19  
Lieu : CEP du Prieuré

Tarif annuel : 100€

