

ACTIVITES 2017 – 2018



Email : af.stperay@gmail.com

Site web : asso-fam-st-peray.fr

INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS 9 septembre 2016 de 14h à 18h

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.

Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an

15€

EVENEMENTS

➤ LES BOURSES

- Aux vélos : 01 octobre 2017
- Aux jouets : 7-8-9 novembre 2017
- À la puériculture : 7-8-9 février 2018
- Tout pour la maison : 27-28-29 mars 2018

H. COLLANGE 04.75.40.45.03 / C. VINOY 04.75.40.23.91

➤ Au printemps

- Troc de plantes A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11
- Voyage annuel C VINOY 04.75.40.23.91

➤ Fête de l'Association Familiale 25 mai 2018

*****Pour tout renseignement : 06.07.98.04.84 - 06.77.34.50.28*****

LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 11/09/17

- Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h

A. MALLET 04.75.40.32.63 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

PLAISIR DE LIRE, D'APPRENDRE DE COMPRENDRE

Lieu : CEP du Prieuré

➤ Maternelle de 4 à 6 ans Plaisir de Lire

- Jeudi de 16h à 18h

Reprise le 21/09/17

➤ Primaire et Collège du C.P. à la 3^{ème} Aide aux devoirs et Soutien scolaire

- Lundi de 16h30 à 18h

Reprise le 18/09/17

➤ Lycée Soutien en mathématiques : 2^{nde}, 1^{ère}, terminale

(Assuré par des professeurs de mathématiques)

- Lundi de 17h30 à 19h30

Reprise le 18/09/17

A. MALLET 04.75.40.32.63 - N. ANTON 04.75.40.37.63

F. PEREIRA 04.75.40.38.06 - M. CHARRIERE 04.75.40.21.43

LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 11/09/17

GYM DOUCE D'ENTRETIEN «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public Mardi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

Orientée séniors Jeudi de 9h à 10h

avec Maha ALZOUHER 06.07.98.04.84

GYM D'ENTRETIEN DYNAMIQUE « Plaisir et Santé »

- Lundi de 19h45 à 21h

Lieu : Gymnase

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

- Vendredi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

avec S. ROCHE 06.19.33.50.97

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours par semaine / 75 € pour 2 cours /

85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours

Fiche licence EPMM et certificat médical exigé

CLUB DE LECTURE

« Echange et débat sur un ouvrage »

- Un mardi par trimestre : de 10h à 11h

Lieu : CEP du Prieuré

avec M. LEVERNE 04.75.80.03.96

CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois

Lieu : CEP du Prieuré

- Jeudi de 9h à 11h

Reprise le 22/09/17

Les enfants sont les bienvenus

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

ATELIER DE COACHING ET DE CO-DEVELOPPEMENT

« Prenez rendez-vous avec vous pour vous découvrir ou vous redécouvrir et donner du sens à votre vie »

Lieu : CEP du Prieuré

Atelier sur l'année Tarif annuel : 90€ Un samedi par mois : de 9h à 12h

Ateliers par thème Tarif par séance : 10€ Selon calendrier
avec B. JOLY LE CREN 06.62.17.37.40

INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

Initiation à la paléographie « Mieux lire les actes anciens »:

Ateliers pour personnes pratiquant déjà la généalogie

8 séances : groupe de 6 personnes, 1 fois par mois

- Lundi de 14h à 15h

Reprise : Octobre

Méthode pratique pour débiter

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : Janvier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25

COACHING PARENTAL

« Atelier groupe de parole »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise : Octobre

- Un jeudi par mois : de 9h à 11h

- Un vendredi par mois de 20h30 à 22h3

Tarif annuel : 40€

avec S. MARQUET 06.11.68.98.15

PAUSE CAFE CERATIF

« Rencontres selon calendrier dans le partage et la convivialité »

Lieu : CEP du Prieuré

- vendredi de 14h à 16h

Reprise 15/09/17

C. VINOY 06.70.41.49.48

ATELIER D'ART GRAPHIQUE

« Combinez le geste et la créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise 05/10/17

- Jeudi de 14 à 15h15

Tarif annuel : 40€

avec A SARRION 06.95.62.58.28

YOGA

«Forme, équilibre physique et mental Respiration-Relaxation-Méditation»

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

- Lundi de 8h45 à 10h15

Reprise le 11/09/17

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78 - Ch. RISSIER 04.75.40.41.64

Certificat médical exigé

Tarif annuel : 70 €

LA DANSE EN LIGNE

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 15/09/17

Vendredi de 10h à 11h30

Tarif annuel : 100€

avec G. MICHEL 06.07.98.04.84

QI GONG ET TAIJI

Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 11/09/17

- Lundi 19h30 à 21h et Vendredi de 14h30 à 16h

avec M. DERSARKISSIEN 04.75.40.52.47

Tarif annuel valable pour les 2 cours : 120€ par personne. 200€ si couple

Certificat médical exigé

BALADES PÉDESTRES

Reprise le 12/09/17

Partage des frais de covoiturage

Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »

- Rdv le Mardi à 13h30 Rue P. Coubertin, parking du stade

M. CHAMBRON 04.75.40.99.10 - D. COMTE 04.75.40.45.98

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

En route : « Pour marcher dans la convivialité »

- Rdv le Mardi à 13h15 Place de l'Europe

P. BUREL 04.75.40.51.78 - O. FERRE 04.75.58.52.37

PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

Pour exercer votre habileté, votre créativité

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 13/09/17

Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h et Jeudi de 14h à 17h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78 - H. COLLANGE 04.75.40.45.03

Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h30 à 16h30

A. RABEL 04.75.42.00.30

COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend (selon le procédé cnv de Marschall Rosenberg)

Un atelier par mois

- Pour les initiés à la CNV Mardi de 20h à 22h15h

- Approfondissement Samedi 9h à 12h

Un atelier par trimestre

- Pour débutant Samedi de 9h à 18h (14 octobre, 20 janvier, 24 mars)

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 100€