

## LE FRANÇAIS POUR ADULTES

### Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 14/09/2015

- Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h

Annie MALLET 04.75.40.32.63 / Anne VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

## PLAISIR de LIRE, d'APPRENDRE de COMPRENDRE

Lieu : CEP du Prieuré

♫ **Maternelle de 4 à 6 ans : Plaisir de Lire**

- Jeudi de 16h30 à 18h

Reprise le 17/09/2015

♫ **Primaire et Collège du C.P. à la 3<sup>ème</sup> :**

**Aide aux devoirs / Soutien scolaire toutes matières**

- Lundi de 16h30 à 18h

Reprise le 21/09/2015

♫ **Lycée : Soutien en mathématiques : 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, terminale**

(assuré par des professeurs de mathématiques)

- Lundi de 17h30 à 19h30

Reprise le 21/09/2015

A. MALLET 04.75.40.32.63 / F. PEREIRA 04.75.40.38.06

N. ANTON 04.75.40.37.63 / M. CHARRIERE 04.75.40.21.43

## SE CONNAÎTRE POUR MIEUX S'ORIENTER

Aide à l'orientation pour adolescents et adultes

Sur rendez vous

avec Alain THÉVENOT 04.75.40.34.30

## PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

Pour exercer votre habileté, votre créativité

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 16/09/2015

♫ **Patch et broderie : Mercredi de 9h à 12h et Jeudi de 14h à 17h**

Geneviève CARABELLI 04.75.81.06.78 / Monique ANDRE 04.75.80.01.41

♫ **Tricot : Vendredi de 14h30 à 16h30**

Annick RABEL 04.75.42.00.30

## ATELIERS CREATIFS

Ateliers de jeux de dessins, peintures, bricolages, explorations et expressions artistiques...

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 19/09/2015

♫ **Pour Enfants : de 5 à 9 ans : Samedi de 10h30 à 11h30**

avec Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

♫ **Pour Adultes : Vendredi 10h à 11h15**

avec Galina KOTENKO 06.64.26.71.81

**Tarif annuel : 30€**

## BALADES PÉDESTRES

Reprise le 15/09/2015

♫ **Saint-Péray Amitiés : Promenons-nous dans la joie**

- Rdv le Mardi à 13h30 Rue P. Coubertin, parking du stade de foot

Madeleine CHAMBRON 04.75.40.99.10 / Danielle COMTE 04.75.40.45.98

Christian GINESTOUX 06.77.34.50.28

♫ **En route : Pour marcher dans la convivialité**

- Rdv le Mardi à 13h15 Place de l'Europe

Patricia BUREL 04.75.40.51.78 / Odile FERRE 04.75.58.52.37

**Partage des frais de covoiturage**

## LA VIE EN FORME

Reprise le 14/09/2015

♫ **Gym douce d'entretien : Améliorer sa souplesse et sa mobilité**

**Orientée séniors - Jeudi de 9h à 10h au CEP salle F. Astaire**

**Tout public - Mardi de 9h à 10h au CEP du Prieuré salle F. Astaire**

♫ **Gym d'entretien dynamique : Plaisir et Santé**

- Lundi de 19h45 à 21h au gymnase

avec Maha ALZOUHER 06.07.98.04.84

- Vendredi de 9h à 10h15 au CEP salle F. Astaire

Reprise le 02/10/2015

avec Galina KOTENKO 06.64.26.71.81

**Tarif annuel : 54 € pour 1 cours par semaine / 60 € pour 2 cours / 66 € pour 3 cours**

72 € pour 4 cours

**Fiche licence EPMM et certificat médical exigé**

## QI GONG ET TAIJI (gymnastique chinoise)

Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 18/09/2015

- Vendredi de 14h30 à 16h30

avec Marie DERSARKISSIEN 04.75.40.52.47

**Certificat médical exigé**

**Tarif annuel : 100€**

## YOGA

Forme et équilibre physique et mental, respiration, tonus et détente

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

Reprise le 14/09/2015

- Lundi de 8h45 à 10h15

avec Jean-François PAGET

Monique ANDRE 04.75.80.01.41 / Gisèle PACCAUD 04.75.40.40.26

**Certificat médical exigé**

**Tarif annuel : 70 €**

## INITIATION A L'INFORMATIQUE

Uniquement pour les responsables d'activité

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise :

Octobre

- Une fois par mois : jeudi de 17h30 à 19h

avec Frédéric CHARRIERE 09.52.76.77.75

### LE CLUB PARENTS

Un temps de parole pour les parents  
Groupe de parole et d'échange autour de la parentalité

Lieu : CEP du Prieuré  
- vendredi de 17h à 18h

Reprise : Octobre

avec Stéphanie MARQUET 06.11.68.98.15

Tarif annuel : 30€

### CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois

Lieu : CEP du Prieuré  
- Jeudi de 9h à 11h

Reprise le 17/09/2015

Les enfants sont les bienvenus

Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

### SOPHRO-RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANTS

Favoriser le bien-être, la détente, le développement, la concentration, et la confiance en soi à l'aide de jeux qui impliquent la respiration et la relaxation

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise : 19/09/2015

- Samedi de 9h30 à 10h30 : Séances sur deux mois

avec Elsa DEYNA 06.61.63.28.22

Tarif pour 2 mois : 30€

### INITIATION A LA GENEALOGIE

Reprise : Octobre

- Méthode pratique pour débiter

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie

5 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes Lundi de 14 h à 16 h

- Initiation à la paléographie : mieux lire les actes anciens

Ateliers qui s'adressent à des personnes qui pratiquent déjà la généalogie

Lieu CEP du prieuré

8 séances : groupe de 6 personnes, 1 fois par mois Lundi de 14h à 15h

avec Pierre RAMBEAU 04.75.80.02.25

### COMMUNICATION NON VIOLENTE

Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend (selon le procédé cnv de Marschall Rosenberg)

Un atelier par mois : Deux groupes : Mercredi de 20h15 à 22h30h ou Samedi 9h-12h

avec Anne RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 70€

### CAFE DES SENIORS

Rencontres selon calendrier dans le partage et la convivialité

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 18/09/2015

- Vendredi de 14h à 16h

Aïssa CHESNE 06.42.64.58.58



## **ACTIVITES 2015 – 2016**

Email : [af.stperay@gmail.com](mailto:af.stperay@gmail.com)

Site web : [asso-fam-st-peray.fr](http://asso-fam-st-peray.fr)

### INSCRIPTIONS

13 septembre 2015 de 14 h à 18 h

FORUM DES ASSOCIATIONS

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.

Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an : 15 €

### EVENEMENTS

↳ Bourse aux jouets : du 17 au 19/11/2015

Claudette VINOY 04.75.40.23.91/ Huguette COLLANGE 04.75.40.45.03

↳ Bourse Tout pour la Maison : du 15 au 17/03/2016 :

Claudette VINOY 04.75.40.23.91/ Huguette COLLANGE 04.75.40.45.03

↳ Bourse à la puériculture : du 31/03 au 02/04/2016

Fabienne EDET 04.75.60.06.31/ H.COLLANGE 04.75.40.45.03

↳ Au printemps

- Troc de plantes Anne VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

- Voyage annuel Claudette VINOY 04.75.40.23.91

- Fête de l'Association Familiale du Canton de St Péray

Pour tout renseignement : 04.75.40.32.63 / 06.07.98.04.84