

YOGA

«Forme, équilibre physique et mental Respiration-Relaxation-Méditation»

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

- Lundi de 8h45 à 10h15

Reprise le 10/09/18

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78 - C. RUSSIER 04.75.40.41.64

Certificat médical exigé

Tarif annuel : 70 €

LA DANSE EN LIGNE

Lieu : CEP du Prieuré

Vendredi de 10h à 11h30

Reprise le 14/09/18

Tarif annuel : 100€

avec G. MICHEL 06.07.98.04.84 et A. MALLET 06.35.40.38.63

QI GONG ET TAIJI

Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé

Lieu : CEP du Prieuré

- Lundi 19h30 à 21h

- Vendredi de 14h30 à 16h

Reprise le 10/09/18

avec P. ANDRE 07.85.55.78.37

Tarif annuel valable pour les 2 cours : 120€ par personne. 200€ si couple

Certificat médical exigé

LE COACHING POUR TOUS

"Mieux se connaître pour Développer la cohérence entre Actions et Être et Booster la confiance en soi"

Programme de 9 ateliers : Un atelier par mois Samedi de 9h à 12h30

Groupe de 5 à 9 personnes

avec B. JOLY LE CREN 06.62.17.37.40

Tarif annuel : 120 €

COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

« Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend » (selon le procédé cnv de Marschall Rosenberg)

- **Approfondissement** Un atelier par mois Samedi de 9h à 12h

- **Pour débutant** Un atelier par mois jeudi de 19h à 21h

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 100 €

Pour tous renseignements : 06.07.98.04.84

ACTIVITES 2018 – 2019



Email : af.stperay@gmail.com

Site web : asso-fam-st-peray.fr

INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS 8 septembre 2018 de 14h à 18h

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.

Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an 15€

EVENEMENTS

LES BOURSES

- Aux vélos : 07 octobre 2018
- Aux jouets : 6-7-8 novembre 2018
- À la puériculture : 12-13-14 février 2019

H. COLLANGE 04.75.40.45.03 / C. VINOY 06.70.41.49.48

LES MANIFESTATIONS

- **Troc de plantes** A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11
- **Exposition de patchwork**
- **Voyage annuel** C. GINESTOUX 06.77.34.50.28 / C. VINOY 07.86.37.08.55
- **Fête de l'Association Familiale**

Suivez toutes les actualités de l'Association Familiale sur son site :
asso-fam-st-peray.fr

BALADES PÉDESTRES

Reprise le 11/09/18

Partage des frais de covoiturage

Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »

- Mardi à 13h30 RDV Rue P. Coubertin, parking du stade

M. CHAMBRON 04.75.40.99.10 - D. COMTE 04.75.40.45.98

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

En route : « Pour marcher dans la convivialité »

- Mardi et ou jeudi à 13h15 RDV Place de l'Europe

P. BUREL 04.75.40.51.78 - O. FERRE 04.75.58.52.37

LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 9/09/18

GYM DOUCE D'ENTRETIEN «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public Mardi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

Orientée séniors Jeudi de 9h à 10h

avec Maha ALZOUHER 06.07.98.04.84

GYM D'ENTRETIEN DYNAMIQUE « Plaisir et Santé »

- Lundi de 19h45 à 21h

Lieu : Gymnase

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

- Vendredi de 9h à 10h

avec S. ROCHE 06.19.33.50.97

Lieu : CEP salle F. Astaire

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours / 75 € pour 2 cours / 85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours par semaine

Fiche licence EPMM et certificat médical exigé

PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

« Pour exercer votre habileté, votre créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 12/09/18

Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h

- Jeudi de 14h à 17h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78 - H. COLLANGE 04.75.40.45.03

Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h30 à 16h30

A. RABEL 04.75.42.00.30

PAUSE CAFE CREATIVE

« Rencontres selon calendrier dans le partage et la convivialité »

Lieu : CEP du Prieuré

- vendredi de 13h30 à 16h30

Reprise 14/09/18

C. VINOY 07.86.37.08.55

Tarif annuel : 15€

LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 10/09/18

- Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h

A. MALLET 04.75.40.32.63 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

PLAISIR DE LIRE, D'APPRENDRE DE COMPRENDRE

Lieu : CEP du Prieuré

****Maternelle de 4 à 6 ans Plaisir de Lire**

- Jeudi de 16h à 18h

Reprise le 20/09/18

****Primaire et Collège du C.P. à la 3^{ème} Aide aux devoirs et Soutien scolaire**

- Lundi de 16h30 à 18h

Reprise le 17/09/18

****Lycée Soutien en mathématiques : 2^{nde}, 1^{ère}, terminale**

(Assuré par des professeurs de mathématiques)

- Lundi de 17h30 à 19h30

Reprise le 17/09/18

A. MALLET 04.75.40.32.63 - N. ANTON 04.75.40.37.63

F. PEREIRA 04.75.40.38.06 - M. CHARRIERE 06.82.18.27.90

CLUB DE LECTURE

« Echange et débat sur un ouvrage »

- Un mardi par trimestre : de 10h à 11h

Lieu : CEP du Prieuré

A. MALLET 06.35.40.38.63

INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

****Méthode pratique pour débiter**

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : Janvier

****Se remettre à la recherche généalogique :**

Pour les membres ayant suivi des ateliers qui souhaitent reprendre des recherches après interruption : 4 séances de 1h30

- Lundi de 14h à 15h30

selon calendrier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25

CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois

Lieu : CEP du Prieuré

Les enfants sont les bienvenus

- Jeudi de 9h à 11h

Reprise le 21/09/18

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84