

ASSOCIATION FAMILIALE DE SAINT PERAY



ACTIVITES 2020 – 2021

Email : af.stperay@gmail.com

Site web : asso-fam-st-peray.fr

INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS 05 septembre 2020 de 14h à 18h

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

*Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.
Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.*

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an 15€

EVENEMENTS

LES BOURSES

- Aux vélos : 11 octobre 2020
- Aux jouets : 3-4-5 novembre 2020
- À la puériculture : 2-3-4 mars 2021

H. COLLANGE 04.75.40.45.03 / R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

LES MANIFESTATIONS

- Troc de plantes A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11
- Voyage annuel
C. GINESTOUX 06.77.34.50.28 / C. VINOY 07.86.37.08.55
- Exposition de Patchwork
- Fête de l'Association Familiale

Suivez toutes les actualités de l'Association Familiale sur son site : asso-fam-st-peray.fr
Pour tout renseignement : Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

Aide et accompagnement

LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 14/09/20

- *Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h*

A. MALLET 06.35.40.38.03 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

AIDE AUX DEVOIRS ET SOUTIEN SCOLAIRE

PERSONNALISES

Aide toutes matières

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 05/10/20

Primaire

- *Lundi (+ jeudi si nécessaire) de 16h30 à 18h*

F. PEREIRA 06.33.75.95.53 – T. PAIROT 06.80.57.07.78

Collège et Lycée

- *Uniquement sur demande en présentiel ou à distance*

G. DUPRE LA TOUR 07.50.62.04.02 P. PAIROT 06.89.01.11.33

CONVERSATION EN ANGLAIS

« Perfectionner l'expression orale et enrichir le vocabulaire »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise 15/09/20

- *Mardi: de 19h30 à 21h*

J. VEY 07.68.80.07.71

Tarif annuel : 40 €

CLUB DE LECTURE

« Echange et débat autour d'un ouvrage »

- *Un mardi par trimestre : de 10h à 11h*

Lieu : CEP du Prieuré

A. MALLET 06.35.40.38.03



Eveil et découverte pour enfants

PLAISIR DE LIRE D'APPRENDRE ET DE COMPRENDRE

de 4 à 6 ans « Donner le goût de la lecture à travers le monde des contes »

Lieu : CEP du Prieuré
- Jeudi de 16h30 à 18h00

Reprise le 08/10/20

N. ANTON 06.32.81.07.09

ATELIERS CREATIFS

« Développer la créativité et l'imagination »

Lieu : CEP du Prieuré
- Mercredi de 10h à 12h00

Reprise le 09/09/20

C. TREMEAU 06.62.18.56.70



Sport et bien être

GYMNASTIQUE POUR ENFANT

Gymnase de St Péray

- Mercredi

*13h30 à 15h : CE1 non débutants à CM1

*15h à 16h30 : GS à CE1 débutants

*16h30 à 17h30 : MS/GS

*17h30 à 19h : Collège/Lycée (à partir de CM2 non débutants)

Animatrice P. LESAGE

Contact M. FOURNIER 06.32.08.30.47

Reprise le 16/09/20



Nouveauté

Tarif annuel : 75€ pour 1h / 115€ pour 1h30

Questionnaire santé exigé

LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 14/09/20

GYM DOUCE D'ENTRETIEN «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public Mardi de 9h à 10h

Orientée séniors Jeudi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

GYM DYNAMIQUE D'ENTRETIEN « Plaisir et Santé »

- Lundi de 19h45 à 21h

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

Lieu : Gymnase de St Péray

- Vendredi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

avec S. ROCHE 06.19.33.50.97

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours / 75 € pour 2 cours /

85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours par semaine

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

CROSS TRAINING

«Renforcement musculaire à l'aide d'exercices
et de matériels variés»

- Mercredi de 18h30 à 19h30

avec Y OUASLI 06.83.67.86.17

Reprise le 09/09/20

Lieu : Salle des Fêtes

Tarif annuel : 170€

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

YOGA

«Forme, équilibre physique et mental Respiration-Relaxation-Méditation»

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

Reprise le 07/09/20

- Lundi de 8h45 à 10h15

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

Places limitées

Tarif annuel : 70 €

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

QI GONG ET TAIJI

« Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 14/09/20

- Lundi 19h30 à 21h et Vendredi de 14h30 à 16h

avec M. DERSARKISSIAN 04.75.40.52.47 P. DAUCHELLE 06.60.99.21.04

Tarif annuel valable pour les 2 cours : 120€ par personne. 200€ si couple

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

RELAXATION DYNAMIQUE

« Osez prendre un temps pour vous en allant progressivement
à la découverte de vous-même »

- Mercredi de 19h45h à 21h15

avec P. ALARY 06.11.48.19.55

Certificat médical exigé

Reprise le 09/09/20

Lieu : Salle des Fêtes

Tarif annuel 120€

Nouveauté

LA DANSE EN LIGNE

Chachacha, tango, valse, rumba, charleston, kuduro, jérusalem, madison, celtic ...

- Vendredi de 10h à 11h30

avec G. MICHEL 06.87.15.59.87

A. MALLET 06.35.40.38.03

Reprise le 11/09/20

Lieu : CEP du Prieuré

Tarif annuel : 100€



VIVRE ENSEMBLE ET AIDE CITOYENNE

COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

« Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend » (selon le procédé CNV de Marschall Rosenberg)

- **Approfondissement** Un atelier par mois *Samedi de 9h à 12h*
- **Pour débutant** Un atelier par mois *jeudi de 19h à 21h*

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 100 €

CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois
Les enfants sont les bienvenus

Lieu : CEP du Prieuré
- *Jeudi de 9h à 11h*

Reprise le 18/09/20

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

AIDE JURIDIQUE

Vous souhaitez obtenir des informations sur vos droits ou vos devoirs, vous devez faire face à des difficultés juridiques ou administratives.

Notre conseillère juridique vous recevra sur rendez-vous

- *Mardi : 14h30 – 18h*
- *Mercredi : 16h30-17h30*

R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

Nouveauté

SOUTIEN INFORMATIQUE

Vous avez besoin d'aide informatique,

Notre équipe se déplacera chez vous et se chargera de vous assister pour accéder aux fonctions de bases de l'ordinateur et de ses applications essentielles

Sur rendez-vous

- *Lundi et jeudi après midi*

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

Nouveauté

Tarif annuel : 40 €



EN PLEIN AIR

BALADES PÉDESTRES

Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »

Reprise le 08/09/20

- Mardi à 13h30

RDV Rue P. Coubertin, parking du stade

M. CHAMBRON 04.75.40.99.10 - D. COMTE 04.75.40.45.98

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

En route : « Pour marcher dans la convivialité »

Reprise le 08/09/20

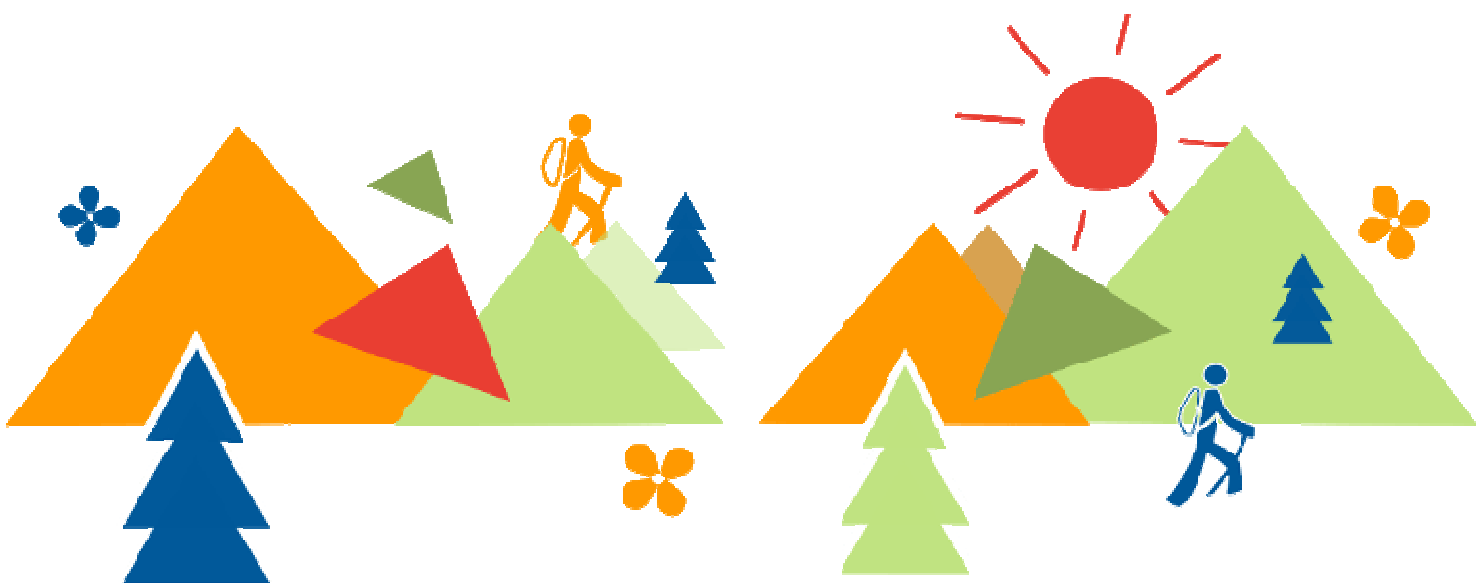
- Mardi à 13h15

- jeudi à 13h15

RDV Place de l'Europe

P. BUREL 04.75.40.51.78

Partage des frais de covoiturage



Savoir faire et création

PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

« Pour exercer votre habileté, votre créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 09/09/20

Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

- Jeudi de 14h à 17h

H. COLLANGE 04.75.40.45.03

Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h à 16h30

A. RABEL 04.75.42.00.30

INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

****Méthode pratique pour débiter**

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : octobre

****Se remettre à la recherche généalogique :**

Pour les membres ayant suivi des ateliers qui souhaitent reprendre des recherches après interruption : 4 séances de 1h45

- Lundi de 14h à 15h

selon calendrier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25

