

ASSOCIATION FAMILIALE DE SAINT PERAY



ACTIVITES 2021 – 2022

Email : af.stperay@gmail.com

Site web : asso-fam-st-peray.fr

INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS 11 septembre 2021 de 14h à 18h

CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

Passé sanitaire obligatoire lors du forum et des activités dès 12 ans

Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.

Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an 15€

EVENEMENTS

LES BOURSES

- **Aux vélos : 11 octobre 2021**
- **Aux jouets : 16-17-18 novembre 2021**
- **À la puériculture : 15-16-17 mars 2022**

H. COLLANGE 04.75.40.45.03 / R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

LES MANIFESTATIONS

- **Troc de plantes A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11**
- **Voyage annuel C. GINESTOUX 06.77.34.50.28**
- **Exposition de Patchwork**
- **Fête de l'Association Familiale**

Suivez toute l'actualité de l'Association Familiale sur son site : asso-fam-st-peray.fr

Pour tout renseignement : Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

SCOLAIRE, APPRENTISSAGE ET LOISIR

LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 13/09/21

- *Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h*

A. MALLET 06.35.40.38.03 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

AIDE AUX DEVOIRS ET SOUTIEN SCOLAIRE

PERSONNALISES

Aide toutes matières

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 04/10/21

Primaire

- *Lundi (+ jeudi si nécessaire) de 16h30 à 18h*

F. PEREIRA 06.33.75.95.53 – T. PAIROT 06.80.57.07.78

Collège et Lycée

- *Uniquement sur RDV en présentiel ou en distanciel*

G. DUPRE LA TOUR 07.50.62.04.02 P. PAIROT 06.89.01.11.33

CONVERSATION EN ANGLAIS

« Perfectionner l'expression orale et enrichir le vocabulaire »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise 21/09/21

- *Mardi: de 19h30 à 21h*

J. VEY 07.68.80.07.71

Tarif annuel : 40 €

CLUB DE LECTURE

« Echange et débat autour d'un ouvrage »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise 05/10/21

- *Un mardi par trimestre : de 10h à 11h*

A. MALLET 06.35.40.38.03



Eveil et découverte pour enfants

PLAISIR DE LIRE D'APPRENDRE ET DE COMPRENDRE

« Donner le goût de la lecture à travers le monde des contes »

de 4 à 6 ans

Lieu : CEP du Prieuré
- Jeudi de 16h30 à 18h00

Reprise le 13/09/21

N. ANTON 06.32.81.07.09

ATELIERS BIDOUILLE CREATIFS

« Développer la créativité et l'imagination »

de 6-12 ans

Lieu : CEP du Prieuré
- Mercredi de 10h à 12h00
13h30 à 15h30

Reprise le 15/09/21

Groupe de 6 enfants

C. TREMEAU 06.62.18.56.70



Sport et bien être

BABY GYM

«Un temps ludique parent-enfant
pour favoriser la motricité et l'équilibre »

de 12 mois-3 ans

- Samedi de 16h à 17h

Avec P. LESAGE 06.74.30.72.42

Reprise le 18/09/21

Lieu : Gymnase de St Péray

Tarif annuel : 75€

Nouveauté

GYMNASTIQUE POUR ENFANT

Reprise le 15/09/21

Lieu : Gymnase de St Péray

- Mercredi

*13h30 à 15h : CE1 non débutants à CM1

*15h à 16h30 : GS à CE1 débutants

*16h30 à 17h30 : MS/GS

*17h30 à 19h : Collège/Lycée (à partir de CM2 non débutants)

Avec P. LESAGE 06.74.30.72.42

Tarif annuel : 75€ pour 1h / 115€ pour 1h30

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 14/09/20

GYM DOUCE D'ENTRETIEN «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public Mardi de 9h à 10h

Lieu : CEP salle F. Astaire

Orientée séniors Jeudi de 9h à 10h

GYM DYNAMIQUE D'ENTRETIEN « Plaisir et Santé »

- Lundi de 19h45 à 21h

Lieu : Gymnase de St Péray

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

- Vendredi de 9h15 à 10h15

Lieu : CEP salle F. Astaire

avec S. ROCHE 06.19.33.50.97

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours / 75 € pour 2 cours /

85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours par semaine

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

CROSS TRAINING

«Renforcement musculaire à l'aide d'exercices
et de matériels variés»

Lieu : Salle des Fêtes
- Mercredi de 18h30 à 19h30



Reprise le 15/09/21

avec Y. OUASLI 06.83.67.86.17

Tarif annuel : 170€

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

YOGA

«Forme, équilibre physique et mental Respiration-Relaxation-Méditation»

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire
- Lundi de 8h45 à 10h15

Reprise le 13/09/21

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

Places limitées

Tarif annuel : 70 €

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

QI GONG

« Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé »

Lieu : CEP du Prieuré
- Vendredi de 14h30 à 16h
Lundi 19h30 à 21h (sous réserve)

Reprise le 17/09/21

avec C. CHOMET 06.24.59.61.38

Tarif annuel 120€ par personne. 200€ si couple

Certificat médical ou questionnaire santé exigé

LA DANSE EN LIGNE

Chachacha, tango, valse, rumba, charleston, kuduro, jérusalema, madison, celtic ...

- Vendredi de 10h15 à 11h45

Reprise le 17/09/21

Lieu : CEP du Prieuré

avec G. MICHEL 06.87.15.59.87

A. MALLET 06.35.40.38.03

Tarif annuel : 100€



VIVRE ENSEMBLE ET AIDE CITOYENNE

AIDE JURIDIQUE

« Vous souhaitez obtenir des informations sur vos droits ou vos devoirs, vous devez faire face à des difficultés juridiques ou administratives »

Notre conseillère juridique vous recevra sur rendez-vous

- *Mardi : 14h30 – 18h*
- *Mercredi : 16h30-17h30*

R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

Nouveauté

SOUTIEN INFORMATIQUE

Vous avez besoin d'aide informatique,

Notre équipe se déplacera chez vous et se chargera de vous assister pour accéder aux fonctions de bases de l'ordinateur et de ses applications essentielles

Sur rendez-vous

- *Lundi et jeudi après midi*

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

Nouveauté

Tarif annuel : 40 €

COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

« Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend » (selon le procédé CNV de Marschall Rosenberg)

- **Approfondissement** Un atelier par mois *Samedi de 9h à 12h*
- **Pour débutant** Un atelier par mois *jeudi de 19h à 21h*

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 100 €

CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois

Les enfants sont les bienvenus

Lieu : CEP du Prieuré
- *Jeudi de 9h à 11h*

Reprise le 18/09/20

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84



EN PLEIN AIR

BALADES PÉDESTRES

Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »

Reprise le 14/09/21

- Mardi à 13h30

RDV Rue P. Coubertin, parking du stade

M. CHAMBRON 04.75.40.99.10

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

En route : « Pour marcher dans la convivialité »

Reprise le 14/09/21

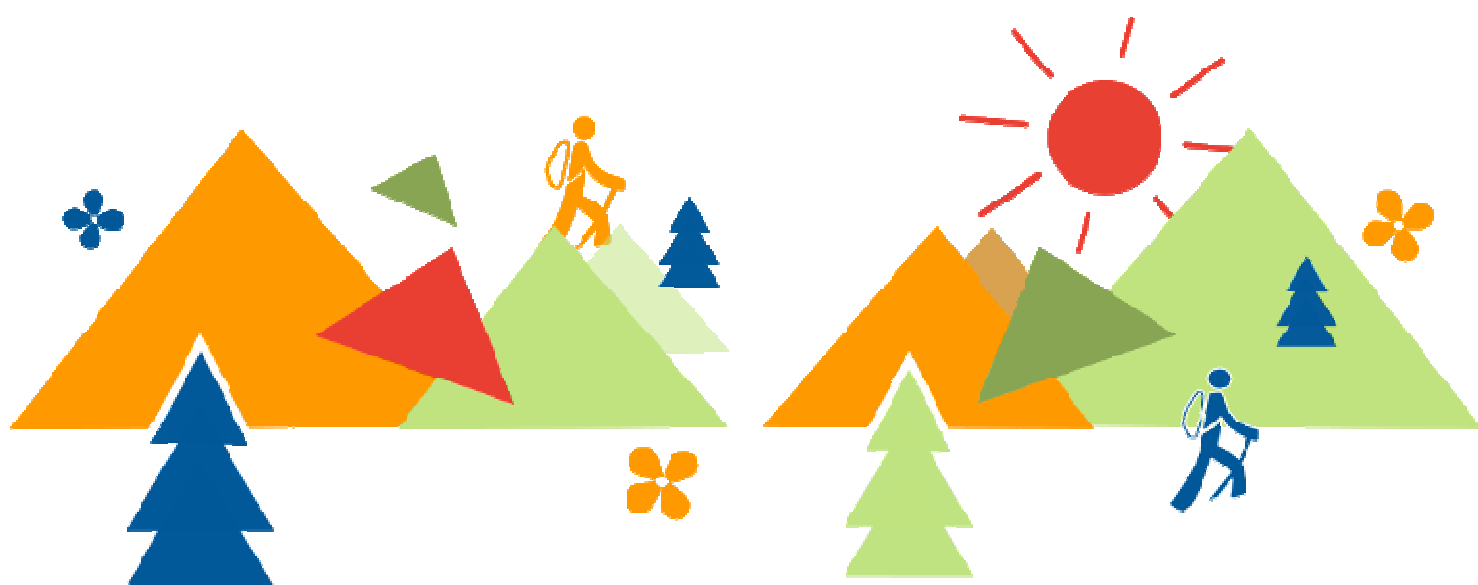
Sorties à la journée ou à la demi-journée : *Mardi et ou jeudi*

Inscription préalable au parcours est obligatoire

RDV Parking du CEP

P. BUREL 04.75.40.51.78

Partage des frais de covoiturage



Savoir faire et création

CLUB PHOTO

« Un temps d'échanges conviviaux et de partage de connaissances sous forme interactive autour de la photo »

Lieu : CEP du Prieuré
- Vendredi de 18h à 19h

Reprise le 24/09/21

A. TABAILLON 06.98.99.27.82

Tarif annuel : 20 €

PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

« Pour exercer votre habileté, votre créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 15/09/21

Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

- Jeudi de 14h à 17h

H. COLLANGE 04.75.40.45.03

Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h à 16h30

A. RABEL 04.75.42.00.30

INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

****Méthode pratique pour débiter**

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : octobre

****Se remettre à la recherche généalogique :**

Pour les membres ayant suivi des ateliers qui souhaitent reprendre des recherches après interruption : 4 séances de 1h45

- Lundi de 14h à 15h

selon calendrier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25

ATELIER LOISIRS CREATIFS

« Partager ses passions et ses techniques »

Lieu : CEP du Prieuré
- Vendredi de 9h à 11h

Reprise le 24/09/21

C. TREMEAU 06.62.18.56.70

