

ASSOCIATION FAMILIALE DE SAINT PERAY



ACTIVITES 2022 – 2023

Email : af.stperay@gmail.com

Site web : asso-fam-st-peray.fr

INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS 10 septembre 2022 de 14h à 18h
CEP du Prieuré - 07130 SAINT PERAY

*Inscriptions aux activités de préférence lors du forum des associations.
Après le forum, s'adresser aux responsables des activités.*

Cotisation obligatoire à l'Association, 1 seule par famille et par an 15€

EVENEMENTS

LES BOURSES

- **Aux jouets : 15-16-17 novembre 2022**
- **À la puériculture : 7-8-9 mars 2023**

H. COLLANGE 06.29.17.01.12 / R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

LES MANIFESTATIONS

- **Troc de plantes** A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11
- **Voyage annuel** C. GINESTOUX 06.77.34.50.28
- **Gala de gym** P. LE SAGE 06.74.30.72.42
- **Fête de l'Association Familiale**

Suivez toute l'actualité de l'Association Familiale sur son site : asso-fam-st-peray.fr
Pour tout renseignement : Rasha CHARRIERE 06.07.98.04.84

LANGUE, CULTURE ET SCOLAIRE

AIDE AUX DEVOIRS ET SOUTIEN SCOLAIRE PERSONNALISES

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 03/10/22

Uniquement sur RDV - Lundi (+ jeudi si nécessaire) de 16h30 à 18h

F. PEREIRA 06.33.75.95.53 – T. PAIROT 06.80.57.07.78

LE FRANÇAIS POUR ADULTES

Alphabétisation / Perfectionnement

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 12/09/22

- Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h

A. MALLET 06.35.40.38.03 - A. VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

Débutant

APPRENDRE L'ANGLAIS

« Oser et commencer à parler *in English* »

Lieu : CEP du Prieuré

- jeudi: de 13h30 à 15h

Reprise 22/09/22

L. DACRUZ 07.81.87.90.28

Tarif annuel : 60 €

Confirmé

CONVERSATION EN ANGLAIS

« Perfectionner l'expression orale et enrichir le vocabulaire »

Lieu : CEP du Prieuré petit CEP

- Mercredi: de 19h30 à 21h

Reprise 20/09/22

J. VEY 07.68.80.07.71

Tarif annuel : 30 €

ATELIER DE REFLEXION ET D'ECHANGES D'IDEES

Evident de sagesse

« Ne pas toujours avoir raison, accepter le désaccord et la vérité devient accessible »

Lieu : petit CEP

première séance 22/09/22

- Les jeudis de 18h à 19h30 : Calendrier à consulter sur le site asso-fam-st-peray

C. CHEYLAN 07.62.94.22.70

Nouveauté

CLUB LECTURE

« Echange et débat autour d'un ouvrage »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise 04/10/22

- Un mardi par trimestre : de 10h à 11h

A. MALLET 06.35.40.38.03

Eveil et découverte pour enfants

PLAISIR DE LIRE D'APPRENDRE ET DE COMPRENDRE

« Donner le goût de la lecture à travers le monde des contes »

de 4 à 6 ans

Lieu : CEP du Prieuré
- Jeudi de 16h30 à 18h00

Reprise le 22/09/22

N. ANTON 06.32.81.07.09

ATELIER BIDOUILLES CREATIVES

« Développer la créativité et l'imagination »

de 6-12 ans

Lieu : Petit CEP
- Mercredi de 10h à 12h00
13h30 à 15h30
16h à 18h

Reprise le 14/09/22

C. TREMEAU 06.62.18.56.70

Groupe de 6 enfants

Tarif annuel : 30€



Sport et bien être

BABY GYM

«Un temps ludique parent-enfant
pour favoriser la motricité et l'équilibre »

de 12 mois-3 ans

- Samedi de 9h à 10h

Avec P. LESAGE 06.74.30.72.42

Reprise le 24/09/22

Lieu : Gymnase de St Péray

Tarif annuel : 75€

Nouveauté

GYMNASTIQUE POUR ENFANT

Reprise le 14/09/22

Lieu : Gymnase de St Péray

- Mercredi

*13h30 à 15h : CE1 non débutants à CM1

*15h à 16h30 : GS à CE1 débutants

*16h30 à 17h30 : MS/GS

*17h30 à 19h : Collège/Lycée (à partir de CM2 non débutants)

Avec P. LESAGE 06.74.30.72.42

Tarif annuel : 75€ pour 1h / 115€ pour 1h30

YOGA

«Forme, Equilibre physique et mental, Respiration, Relaxation, Méditation»

Lieu : CEP du Prieuré Salle F. Astaire

Reprise le 12/09/22

- Lundi de 8h45 à 10h15

avec J-F. PAGET

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

Tarif annuel : 70 €

QI GONG ET TAIJI

« Mouvements et respiration pour favoriser l'équilibre et la santé »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 16/09/22

- Vendredi de 14h à 15h30

avec G. LECLERCQ 06.63.01.53.07

Tarif annuel 120€ par personne. 200€ si couple



LA VIE EN FORME

Reprise à partir du 12/09/22

GYM DOUCE D'ENTRETIEN «Améliorer sa souplesse et sa mobilité»

Tout public *Mardi de 9h à 10h*

Lieu : CEP salle F. Astaire

Orientée séniors *Jeudi de 9h à 10h*

GYM DYNAMIQUE D'ENTRETIEN « Plaisir et Santé »

- *Lundi de 19h45 à 21h*

Lieu : Gymnase de St Péray

- *Vendredi de 9h15 à 10h15*

Lieu : CEP salle F. Astaire

avec M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

Tarif annuel : 65 € pour 1 cours / 75 € pour 2 cours /

85 € pour 3 cours / 90 € pour 4 cours par semaine

CROSS TRAINING

«Renforcement musculaire à l'aide d'exercices et de matériels variés»

Lieu : Salle des Fêtes

Reprise le 14/09/22

- *Mercredi de 18h30 à 19h30*

avec Y. OUASLI 06.83.67.86.17

Tarif annuel : 170€

SOPHROLOGIE

« Écoute du corps, respiration, apaisement, sommeil, détente et bien être »

 Nouveauté

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 13/09/22

Séances collective- mardi de 10h à 11h

avec E. REYNAUD 07.80.45.27.43

Tarif 70€ pour 10 séances

LA DANSE EN LIGNE

Chachacha, tango, valse, rumba, charleston, kuduro, jérusalem, madison, celtic ...

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 16/09/22

- *Vendredi de 10h15 à 11h45*

avec G. MICHEL 06.87.15.59.87

A. MALLET 06.35.40.38.03

Tarif annuel : 100€

VIVRE ENSEMBLE ET AIDE CITOYENNE

AIDE JURIDIQUE

« Vous souhaitez obtenir des informations sur vos droits ou vos devoirs, vous devez faire face à des difficultés juridiques ou administratives »

Notre conseillère juridique vous recevra sur rendez-vous

- *Mardi* : 14h30 – 18h

- *Mercredi* : 16h30-17h30

R. CHARRIERE 06.07.98.04.84

CHOIX D'ORIENTATION ET VIE PROFESSIONNELLE

- Perte de sens, orientation à re-choisir, recherche d'un meilleur équilibre

- Décision à prendre, entretien à préparer, étape à franchir

Jeunes et adultes, je vous propose de venir en parler pour clarifier la situation et envisager des pistes d'action

Nouveauté

Entretien individuel ou collectif : Sur rendez-vous (vendredi entre 11h30-13h30 au CEP)

V. D'ESTAINTOT : veronique@aufildevoschoix.com

COMMUNICATION BIENVEILLANTE (CNV)

« Etre à l'écoute de soi pour mieux communiquer avec l'autre, c'est possible et cela s'apprend » (selon le procédé CNV de Marschall Rosenberg)

- **Approfondissement** Un atelier par mois *Samedi de 9h à 12h*

- **Pour débutant** Un atelier par mois *jeudi de 19h à 21h*

avec A. RIVIER 06.14.78.61.79

Tarif annuel : 100 €

CAFE DES MAMANS

Rencontres sur thèmes 2 fois par mois

Les enfants sont les bienvenus

Lieu : CEP du Prieuré

- *Jeudi de 9h à 11h*

Reprise le 15/09/22

avec R. CHARRIERE 06.07.98.04.84



EN PLEIN AIR

BALADES PÉDESTRES

Saint-Péray Amitiés : « Promenons-nous dans la joie »

Reprise le 06/09/22

- Mardi à 13h30

RDV Parking relais covoiturage Maladière

D. DEAGE 06.05.07.57.97

M.F. DESPESE 06.29.78.85.11

C. GINESTOUX 06.77.34.50.28

En route : « Pour marcher dans la convivialité »

Reprise le 13/09/22

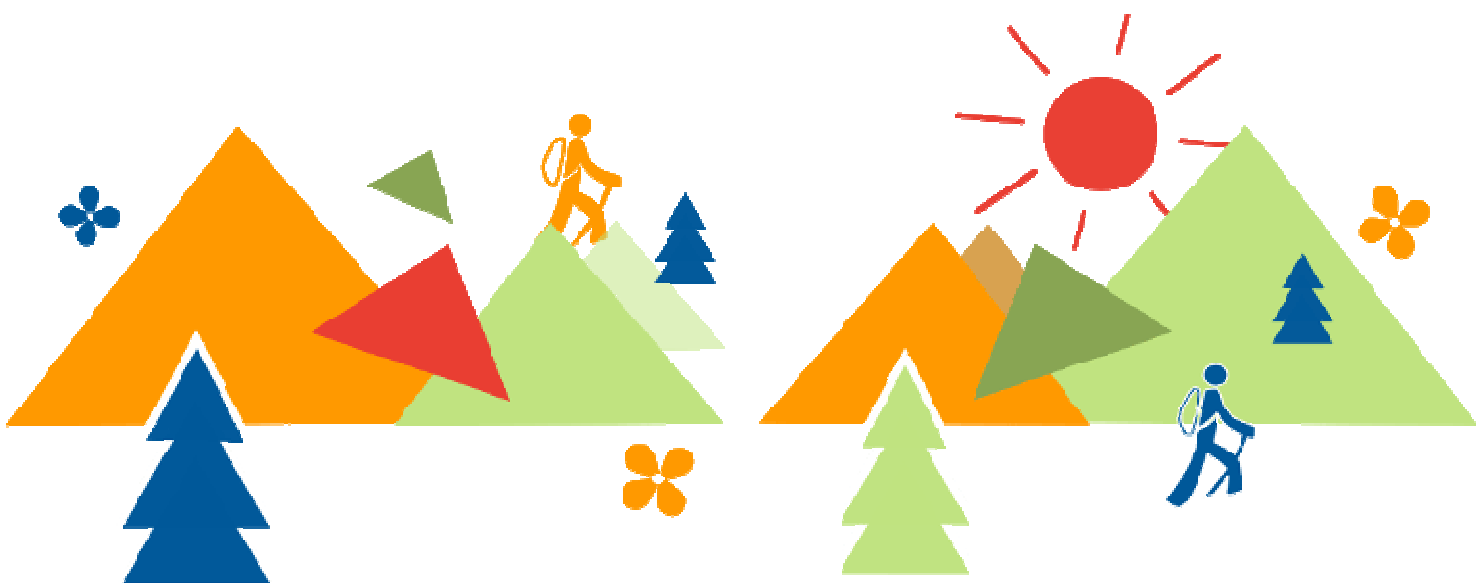
Sorties à la journée: *Mardi et ou jeudi*

Inscription préalable au parcours est obligatoire

RDV Parking du CEP

P. BUREL 06.07.02.14.29

Partage des frais de covoiturage



Savoir faire et création

PLAISIRS PATCH, BRODERIE ET TRICOT TRADITIONNEL

« Pour exercer votre habileté, votre créativité »

Lieu : CEP du Prieuré

Reprise le 14/09/22

Passion Patch et broderie

- Mercredi de 9h à 12h

G. CARABELLI 04.75.81.06.78

- Jeudi de 14h à 17h

H. COLLANGE 06.29.17.01.12

Tricot traditionnel

- Vendredi de 14h à 17h

A. RABEL 04.75.42.00.30

ATELIER LOISIRS CREATIFS

« Partager ses passions et ses techniques »

Lieu : Petit CEP

Reprise le 16/09/22

- Vendredi de 9h à 13h / 13h30 à 16h30

C. TREMEAU 06.62.18.56.70

Tarif annuel 30€

INITIATION A LA GENEALOGIE

Lieu : CEP du Prieuré, Médiathèque, Mairie...

****Méthode pratique pour débiter**

6 séances de 1h45 + une séance de suivi : Groupe de 4 personnes

- Lundi de 14h à 15h45

Reprise : octobre

****Se remettre à la recherche généalogique :**

Pour les membres ayant suivi des ateliers qui souhaitent reprendre des recherches après interruption : 4 séances de 1h45

- Lundi de 14h à 15h

selon calendrier

avec P. RAMBEAU 04.75.80.02.25

