

LES NOUVEAUTÉS

QI GONG TAIJI

«Mouvements, respiration, concentration de l'esprit»

Mardi : 18h-19h30

Vendredi : 14h-15h30

1 cours 60€ / 2 cours 70€ *

P.DAUCHELLE 06.60.99.21.04

COURS DE CHINOIS

« C'est pas sorcier le chinois »

pour grands débutants

Mercredi 19h-20h

70€*

S.MAISONNAS 07.83.93.80.43

ATELIER BD - MANGA

« Comment créer un personnage et le faire évoluer dans le décor de votre choix »

Vendredi 18h-19h30

200€*

E.CORRRADO 06.38.45.52.31

COURS DE TRICOT

« De zéro, apprenez en une année les techniques fondamentales du tricot pour concrétiser vos idées »

Lundi 9h-11h

Gratuit*

C.TREMEAU 06.62.18.56.70

CAFÉ COUTURE

« Cousons ensemble autour d'un café »

Un jeudi sur deux 9h-11h

Gratuit*

H.COLANGE 06.29.17.01.12

INFORMATIONS PRATIQUES

LES BOURSES

JOUETS

Vendredi 14, Samedi 15
et Dimanche 16 Novembre 2025

VÉLOS

Samedi 15 Novembre 2025

PUÉRICULTURE

Vendredi 30, Samedi 31 Janvier
et Dimanche 1er Février 2026

H.COLANGE 06.29.17.01.12

TROC DE PLANTES

Samedi 21 mars 2026

A.VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

- ***Adhésion : Obligatoire, 18 € par an et par Famille.**
- **Inscriptions :** Au forum des associations ou sur le lieu de l'activité.
- **Un certificat médical** ou un questionnaire de santé pour les activités sportives est requis.
- **Contactez** le responsable de l'activité pour des informations complètes.
- **Actualités :** Rendez-vous sur notre site internet pour suivre les événements.
- **E-mail :** af.stperay@gmail.com

ASSOCIATION FAMILIALE DE ST PÉRAY

2025-2026

-ATELIERS LUDIQUES - ÉVEIL

- Anglais Ludique pour enfants
- Atelier Bidouilles créatives pour enfants et adolescents
- Plaisir de Lire 4-6 ans

-SOUTIEN SCOLAIRE : tous niveaux

-LANGUE - CULTURE

- Français pour Adultes
- Apprendre l'Anglais adultes débutants
- Conversation Anglaise
- Club de Lecture

-SPORT ET BIEN ÊTRE

- Baby Gym
- Gymnastique pour enfants
- Gym douce et dynamique pour adultes
- Danse en ligne
- Yoga

-GÉNÉALOGIE

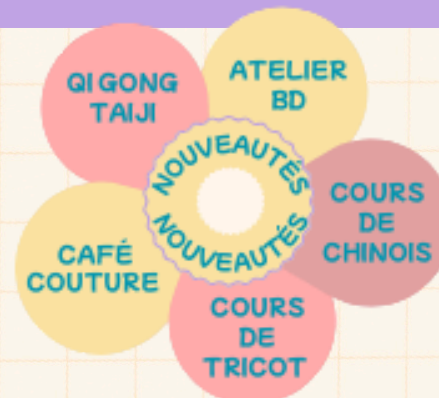
-VIVRE ENSEMBLE ET ACCOMPAGNEMENT

- Aide juridique
- Communication bienveillante (CNV)
- Café des mamans

-SAVOIR FAIRE ET CRÉATION

- Plaisir Patchwork, Broderie et Tricot
- Ateliers loisirs créatifs

-BALADES PÉDESTRES



SPORT ET BIEN ÊTRE

GYMNASTIQUE POUR ENFANTS

Mercredi
- 13h30-15h : CE1 à CM1
- 15h-16h30 : GS à CE1 débutants
- 16h30-17h30 : PS à GS débutants
- 17h30-19h : CM2/collège/lycée
80€/1h - 120€/1h30*
P.LESAGE 06.74.30.72.42

Dès 12 mois

BABY GYM

« Motricité et équilibre »
Samedi 9h-10h

80€*

GYM POUR ADULTES

GYM DOUCE

Mardi 9h-10h et Jeudi 9h-10h "seniors"

GYM DYNAMIQUE

Lundi 19h45-21h et Vendredi 9h15-10h15

1 cours 70€ / 2 cours 80€

3 cours 90€ / 4 cours 100€*

M. ALZOUHER 06.07.98.04.84

DANSE EN LIGNE

« Chachacha, madison, tango... »

Vendredi 10h30-11h30

120€*

G.MICHEL 06.87.15.59.87

A.MALLET 06.35.40.38.03

YOGA

« Relaxation et équilibre »

Lundi 8h45-10h15

90€*

G.CARABELLI 04.75.81.06.78

GÉNÉALOGIE

INITIATION

6 séances + 1 de suivi
Lundi 13h45-15h30

SE REMETTRE A LA GÉNÉALOGIE

4 séances : Lundi 13h30-15h15

Gratuit*

P.RAMBEAU 04.75.80.02.25

ATELIERS LUDIQUES - EVEIL

ANGLAIS LUDIQUE

« Apprendre l'anglais en s'amusant »

Samedi : -10h-11h débutants

- 11h-12h faux débutants

30€*

R.CHARRIERE 06.07.98.04.84

8-10 ans

4-6 ans

PLAISIR DE LIRE

« Donner le goût de la lecture »

Jeudi 16h30-18h

Gratuit*

A.CHARIOT 06.37.55.81.40

ATELIER BIDOUILLES CRÉATIVES

« Développer sa créativité et son imagination »

- Enfants : Mercredi 10h-12h / 13h30-15h30 / 16h-18h

- Adolescents : Vendredi 17h-19h

30€*

C.TREMEAU 06.62.18.56.70

SOUTIEN SCOLAIRE : tous niveaux

PRIMAIRE COLLÈGE ET LYCÉE

Toutes les matières

Lundi et Jeudi dès 16h30

Gratuit*

R.CHARRIERE 06.07.98.04.84

LANGUE - CULTURE

FRANÇAIS POUR ADULTES

« Alphabétisation-perfectionnement »

Lundi et Jeudi 14h30-16h

Gratuit*

F.LACOUR 06.68.15.03.42 / A.VAN DE VOORT 04.75.80.11.11

APPRENDRE L'ANGLAIS Débutants

« Oser et commencer à parler English »

Jeudi 14h-15h30

60€*

L.DACRUZ 07.81.87.90.28

CLUB DE LECTURE

« Débat autour d'un ouvrage »

Mardi 1 fois par trimestre

Gratuit*

G.CARABELLI 06.14.73.90.16

CONVERSATION ANGLAISE

Confirmés

« Perfectionner son expression orale »

Mercredi 19h15-20h30

20€*

J-J. VEY 07 75 74 68 31

VIVRE ENSEMBLE - ACCOMPAGNEMENT

AIDE JURIDIQUE

Uniquement sur RDV

Jours des Consultations

- Mardi 14h30-18h

- Mercredi 16h30-17h30

Gratuit*

06.21.17.11.69

CAFÉ DES MAMANS

Rencontre sur thème

2 fois par mois : Jeudi 9h-11h

Gratuit*

R.CHARRIERE 06.07.98.04.84

COMMUNICATION BIENVEILLANTE Initiation à la CNV

1 Atelier par mois : Lundi 18h-20h15

140€*

V. MENDES 06.67.63.14.30

SAVOIR FAIRE ET CRÉATIONS

ATELIER PLIAGES DANS LES VIEILLES PAGES

1 Atelier par mois

Mercredi 18h-19h30

12€ la séance*

A. CHARIOT 06.37.55.81.40

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Vendredi : - 9h-12h / -13h30-16h30

30€*

C.TREMEAU 06.62.18.56.70

PLAISIR PATCHWORK, BRODERIE ET TRICOT

PATCH ET BRODERIE

- Mercredi 9h-12h G.CARABELLI 06.14.73.90.16

- Jeudi 14h-17h H.COLLANGE 06.29.17.01.12

TRICOT

- Vendredi 14h-17h A.DESBOS 07.81.18.34.79

Gratuit*

BALADES PÉDESTRES

ST PERAY AMITIÉ

Mardi 13h30

D.DEAGE 06.05.07.57.97

M-F. DESPESE 06.29.78.85.11

A.MICHELAS 06.87.78.88.49

Frais de covoiturage*

EN ROUTE

Sortie à la journée

Mardi et/ou Jeudi

Inscription préalable obligatoire

P.BUREL 06.07.02.14.29

Frais de covoiturage*