

## Adhésion

Obligatoire : 18 € par an et par famille pour l'ensemble des activités.

## Inscriptions

Au Forum des Associations ou directement sur le lieu de l'activité.

## Santé

Certificat médical ou questionnaire de santé requis pour les activités sportives.

## Contact & Actus

Contactez les responsables pour plus de détails. Suivez la vie du club sur le site web.

## BOURSES & MANIFESTATIONS

### Bourse aux Jouets

Vendredi 13, Samedi 14 et Dimanche 15 Novembre 2026

H. COLLANGE : 06.29.17.01.12

### Bourse aux Vélos

Samedi 14 Novembre 2026

H. COLLANGE : 06.29.17.01.12

### Bourse Puériculture

Vendredi 5, Samedi 6 et Dimanche 7 Février 2027

H. COLLANGE : 06.29.17.01.12

### Troc de Plantes

Mars 2027

A. VAN DE VOORT : 06.72.10.15.80

## LES NOUVEAUTÉS 2026-2027

### Vélo en Salle

280€

Cardio, performance et endurance

Vendredi 17h-18h et 18h-19h

J. SOGNY : 06.13.27.44.79

### Pilates

140€

Renforcer votre corps et équilibrer votre esprit

Mercredi 18h30-19h30 et 19h30-20h30

M. KLETER : 06.51.92.44.27

### L'Intermède — Danse Classique

20€

Mouvement & bien-être dans l'esprit classique (Débutants)

1 mardi par mois de 11h à 12h

C. GIRARD : 06.07.98.04.84

### Cours de Chinois

70€

C'est pas sorcier le chinois ! (Grand débutant)

Mercredi 19h-20h

S. MAISONNAS : 07.83.93.80.43

### Atelier Dessin Expressif

200€

Réalisation de dessins expressifs et dynamiques

Mardi 10h-12h

E. CORRADO : 06.38.45.52.31

### Atelier des Cousettes

90€ / 10 sé.

Couture facile et utile, upcycling

Mercredi 18h15-20h30

C. NICOLAS : 07.44.96.30.70

### Jeux de Sociétés

Gratuit

Partage et convivialité

Mardi 18h30-20h30

F. COURTOIS : 07.81.83.67.38

### Autour du Jardin

Gratuit

Club d'échanges et de partages autour du jardinage

Jeudi 18h-19h30

A. VAN DE VOORT : 06.72.10.15.80 / C. GUETTARD : 07.81.91.83.19

## SPORT & BIEN-ÊTRE

### Gymnastique pour Enfants

80€ / 120€\*

Mercredi :

- 13h30-15h : CE1 à CM1 | • 15h-16h30 : GS à CE1 déb.
- 16h30-17h30 : PS à GS déb. | • 17h30-19h : CM2/Collège/Lycée

P. LESAGE : 06.74.30.72.42

### Gym pour Adultes

70€ à 100€\*

- Gym douce : Mardi 9h-10h & Jeudi 9h-10h (seniors)
  - Gym Dynamique : Lundi 19h45-21h & Vendredi 9h15-10h15
- (Tarifs : 1 cours 70€ / 2c 80€ / 3c 90€ / 4c 100€)

M. ALZOUHER : 06.07.98.04.84

### Qi Gong Taiji

60€ / 70€\*

Mouvements, respiration, concentration de l'esprit

Mardi : 18h-19h30 | Vendredi : 14h-15h30 & 15h30-17h

P. DAUCHELLE : 06.60.99.21.04

### Yoga

90€\*

Relaxation et équilibre

Lundi 8h45-10h15

G. CARABELLI : 04.75.81.06.78

### Danse en Ligne

120€\*

Chachacha, madison, tango...

Vendredi 10h30-11h30

G. MICHEL : 06.87.15.59.87

## ATELIERS LUDIQUES & ÉVEIL

### Anglais Ludique

30€\*

Apprendre l'anglais en s'amusant

Samedi : 10h-11h (débutants) | 11h-12h (faux débutants)

R. CHARRIERE : 06.07.98.04.84

### Atelier Bidouilles Créatives

30€\*

Développer sa créativité et son imagination

Enfants : Mer. 10h-12h / 13h30-15h30 / 16h-18h

Adolescents : Ven. 17h-20h

C. TREMEAU : 06.62.18.56.70

### Plaisir de Lire

Gratuit\*

Donner le goût de la lecture

Jeudi 16h30-18h

A. CHARIOT : 06.37.55.81.40

### Soutien Scolaire (Tous niveaux)

Gratuit\*

Primaire, Collège et Lycée — Toutes les matières

Lundi et Jeudi dès 16h30

R. CHARRIERE : 06.07.98.04.84

## LANGUE & CULTURE

### Français pour Adultes

Gratuit\*

Alphabétisation - perfectionnement

Lundi et Jeudi 14h30-16h

F. LACOUR : 06.68.15.03.42 / A. VAN DE VOORT :  
06.72.10.15.80

### Apprendre l'Anglais (Débutants)

60€\*

Oser et commencer à parler English

Jeudi 14h-15h30

L. DACRUZ : 07.81.87.90.28

### Conversation Anglaise (Confirmés)

20€\*

Perfectionner son expression orale

Mercredi 19h15-20h30

J-J. VEY : 07.75.74.68.31

### Club de Lecture

Gratuit\*

Débat autour d'un ouvrage

Mardi 1 fois par trimestre

G. CARABELLI : 06.14.73.90.16

## SAVOIR-FAIRE & CRÉATIONS

### Atelier BD - Manga

200€\*

### Atelier Loisirs Créatifs

30€\*

Créer un personnage et le faire évoluer dans un décor

Vendredi 18h-19h30

E. CORRADO : 06.38.45.52.31

Vendredi 9h-12h / 13h30-16h30

C. TREMEAU : 06.62.18.56.70

### Plaisir Patchwork, Broderie et Tricot

Gratuit

- Patch & Broderie : Mer. 9h-12h (G. CARABELLI 06.14.73.90.16) / Jeu. 14h-17h (H. COLLANGE 06.29.17.01.12)
- Tricot : Ven. 14h-17h (C. RISSOAN 06.70.90.90.34)

### Cours de Tricot

Gratuit\*

Apprenez les techniques fondamentales du tricot

Vendredi 9h-12h

C. TREMEAU : 06.62.18.56.70

## VIVRE ENSEMBLE, ACCOMPAGNEMENT & GÉNÉALOGIE

### Aide Juridique

Gratuit\*

Uniquement sur rendez-vous

Consultations : Mardi 14h30-18h | Mercredi 16h30-17h30

Tél : 06.21.17.11.69

### Café des Mamans

Gratuit\*

Rencontre sur thème

2 fois par mois : Jeudi 9h-11h

R. CHARRIERE : 06.07.98.04.84

### Communication Bienveillante (CNV)

140€\*

Initiation à la Communication Non-Violente

1 atelier par mois : Lundi 18h-20h15

V. MENDES : 06.67.63.14.30

### Généalogie

Gratuit\*

- Initiation (6 sé. + 1 suivi) : Lundi 13h45-15h30
- Se remettre à la généalogie (4 sé.) : Lundi 13h30-15h15

P. RAMBEAU : 04.75.80.02.25

## BALADES PÉDESTRES

### St-Péray Amitié

Mardi 13h30 (Frais de covoiturage)

B. CIANCIA : 06.03.08.61.47 | M-F. DESPESSE : 06.29.78.85.11  
| A. MICHELAS : 06.87.78.88.49

### En Route

Sortie à la journée (Inscription préalable obligatoire)

Mardi et/ou Jeudi (Frais de covoiturage)

P. BUREL : 06.07.02.14.29

\* Sous réserve d'adhésion à l'association (18 €/an/famille) — Brochure sous réserve de modifications.